

Yoga op Camping Westhove

Op de camping leef je met het ritme van de natuur om je heen. Niets moet en dat scheidt de uitgelezen situatie om diep te ontspannen. Start je dag in alle rust met een uur yoga en begin fit, soepel en vol nieuwe energie aan de dag.

De rustige lessen zijn een afwisseling van inspanning en ontspanning en goed opgebouwd door een ervaren Yoga docente van www.yogadomburg.nl. Ze zijn geschikt voor elk niveau: beginner en gevorderd, stijf of lenig, jong of oud.

Elke woensdagochtend van 7.30 – 8.30 uur is er een yogales op de camping.

Bij droog weer is de les op het Beach Volleybalveld en bij regen/storm in de fitnessruimte.

Matten zijn aanwezig.

Deelname: 13,50 p.p. Min. 4 en max. 20 personen

De les is tweetalig indien van toepassing

Neem zelf een badlaken mee voor op de mat.

