

Yoga op Camping Westhove

Yoga auf dem Campingplatz Westhove

Auf dem Campingplatz leben Sie im Rhythmus der Natur um Sie herum. Es muss nichts getan werden und das schafft die perfekte Situation, um tief zu entspannen. Starten Sie mit einer Stunde Yoga und starten Sie fit, geschmeidig und voller neuer Energie in den Tag.

Die ruhigen Klassen sind eine Abwechslung von Anstrengung und Entspannung und werden von einem erfahrenen Yogalehrer von www.yogadomburg.nl gut strukturiert. Sie sind für jedes Level geeignet: Anfänger und Fortgeschrittene, steif oder agil, jung oder alt.

Jeden Mittwochmorgen von 07:30 – 08:30 Uhr findet auf dem Campingplatz ein Yogakurs statt. Hier registrieren.

Bei trockenem Wetter findet der Unterricht auf dem Beachvolleyballfeld und bei Regen/Sturm im Fitnessraum statt.

Matten werden gestellt.

Teilnahme: 13,50 p.P. Mind. 4 und max. 20 Personen

Der Unterricht ist ggf. zweisprachig

Bringen Sie Ihr eigenes Badetuch für die Matte mit.

